Pieszo, Konno, Kajakiem, Na kole - Gębiczyn 3 czerwca 2017 roku

Treść

PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA KOLE

sobota, 3 czerwca 2017 r., godz. 13:00-19:00

Gębiczyn (gm. Czarnków) - Centrum Praktyk Kulturalnych i Integracji Społecznej

www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

- rajdy piesze i rowerowe
- Nordic Walking
- gry terenowe (Marsz Na Orientację, Quest)
- zlot samochodów i motocykli
- zajęcia ruchowe dla osób niepełnosprawnych
- gry i zabawy dla rodzin
- warsztaty bezpiecznego wypoczynku
- Zumba
- stoiska promocyjne

Organizator:

Patronat honorowy:

Patronat medialny:

Partnerzy:

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie."
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Festyn organizowany przez Czarnkowsko-Trzcianecką Lokalną Grupę Działania,
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 PROW 2014-2020.

Pieszo, konno, kajakiem, na kole!

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy przy współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Zapraszamy Cię do zdrowego i pełnego pozytywnych emocji wypoczynku.
Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

Program festynu:

PROMOCJA REGIONU – „tu odpoczniesz"! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Proponujemy gościnę w gospodarstwach agroturystycznych i nadleśnictwach.
Przyjedź na festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru.

RAJDY ROWEROWE – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu.
Roweromaniacy – łączcie się!

RODZINNE DREPTANIE – Lubisz wędrować, ale nie masz z kim? Daj się porwać przygodzie, wyrusz z nami na szlak i poczuj siłę pokonywanych km w grupie.

NORDIC WALKING – nie siedź bezczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych, skorzystaj z bezpłatnych warsztatów i zacznij prawidłowo maszerować. Weź udział w rajdzie po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

ZUMBA – Chcesz spróbować czegoś nowego, a zarazem ekscytującego? Dobrze się bawić, a przy okazji spalić mnóstwo kalorii i wyrzeźbić sylwetkę? Naładować się pozytywną energią na każdy dzień? Przyjdź i odkryj z nami nową pasję. Zumba to zabawa, uśmiech, taniec i dobra muzyka.

GRY TERENOWE – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

AKTYWNIE I BEZPIECZNIE – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku! Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, kule wodne, warsztaty balonowe, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, szkolny turniej ratownictwa wodnego, zlot motocykli, zabytkowych samochodów, siłownia pod chmurką, „Europejski Krąg" i „Cztery Pory Roku", ścieżki edukacyjne, zajęcia ruchowe dla osób niepełnosprawnych, a także gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych.

Więcej informacji na: **www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl** , tel. **67 344 16 53**

PIESZO • KONNO • KAJAKIEM • NA KOLE

CZARNKOWSKO-TRZCIANECKA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
Leader

Publikowane od
wt., 23/05/2017 - 08:58
Publikowane do
śr., 23/08/2017 - 08:58